



Avsluta er konferensdag med något som verkligen skapar vikänsla



Runda av konferensdagen med en **inspirerande föreläsning** och efterföljande **matlagningskväll**! Prova på att laga mat med råvaror från småskaliga svenska producenter, som sedan avnjuts i en trerätters meny. En perfekt kombination av nya insikter, gemenskap och god mat!

Välj den föreläsning som passar er bäst

Cecilia Walton- Mat För Livet

Lär dig laga modern vardagsmat smart och medvetet.

- Få nya och förändrade perspektiv på hur vår matkonsumtion påverkar vår planet.
- Lär dig att laga hälsosam, klimatsmart och miljösmart mat med bibehållen matbudget och goda smaker.
- Få kunskaper och förståelse för hur vi kan bygga vår livsmedelsförsörjning och beredskap i Sverige.

Marie & Helene- 8 sociala koder

Inspirerande föreläsning om social hälsa. Få tips på hur professionella relationer frigör kompetens och hur social stress och små konflikter kan förebyggas genom medvetna beteenden.

- Få klar förståelse för social hälsa som strategisk resurs
- Insikter om att förebygga social stress och konflikter
- Inspiration att bygga starkare relationer och ett tryggare klimat.



Föreläsning och matlagning sker i lokaler på Östermalm eller Södermalm.



Paketpris på föreläsning och matlagning:
1995 kr/person
(min 10 deltagare)



Papilon Development är vår samarbetspartner kring social hälsa på arbetsplatsen

kreativakok.se



070-684 16 65
kontakt@kreativakok.se