



Starta morgonmötet med en god och hälsosam frukost under en inspirerande föreläsning

Inled morgonen med 15 minuters samling kring aktuell information i företaget. Fortsätt sedan med 45 minuters hälsosam frukost och föreläsning.

Vårt välmående bygger på att våra basala behov som sömn, återhämtning, matvanor, rörelse och att sociala relationer fungerar väl.

Kreativa Kök erbjuder en smakfull och hälsosam frukost, med miljösmarta alternativ. Frukosten avnjuts under en inspirerande föreläsning av antingen Cecilia på Kreativa Kök eller Marie och/eller Helene på Papilon Development.

Välj den föreläsning som passar er bäst

Cecilia Walton- Mat För Livet

Lär dig laga modern vardagsmat smart och gott. Bli en medveten konsument, som har koll på näring, smak, miljö och matekonomi.

- Få nya och förändrade perspektiv på hur vår matkonsumtion påverkar vår planet.
- Lär dig att laga hälsosam, klimatsmart och miljösmart mat med bibehållen matbudget och goda smaker.
- Få kunskaper och förståelse för hur vi kan bygga vår livsmedelsförsörjning och beredskap i Sverige.

Marie & Helene- 8 sociala koder

Inspirerande föreläsning om social hälsa. Få tips på hur professionella relationer frigör kompetens och hur social stress och små konflikter kan förebyggas genom medvetna beteenden.

- Få klar förståelse för social hälsa som strategisk resurs
- Insikter om att förebygga social stress och konflikter
- Inspiration att bygga starkare relationer och ett tryggare klimat.



Vi levererar catering med frukost till ert kontor och håller föreläsningen i era lokaler.



Paketpris på föreläsning och frukost:
950 kr/person
(min 10 deltagare)



Papilon Development är vår samarbetspartner kring social hälsa på arbetsplatsen

kreativakok.se



070-684 16 65
kontakt@kreativakok.se