



Starta mötet med en god och hälsosam fika under en inspirerande föreläsning



Inled mötet med 45 minuters hälsofika och föreläsning. Alternativt under lowvecka.

Vårt välmående bygger på att våra basala behov som sömn, återhämtning, matvanor, rörelse och att sociala relationer fungerar väl. I skolan har vi möjlighet att lägga en bra grund för att bygga barn med god fysisk och mental hälsa. Det i sin tur hjälper skolan i arbetet för studiero och kvalitativa raster för eleverna. Upptäck även skolmatsalen som lärmiljö i praktiken för flertalet ämnen, tillsammans med kökspersonalen.

Cecilia Walton på Kreativa Kök erbjuder föreläsningar, som riktar sig till alla vuxna inom skolan. Vilken del har ni behov och önskemål av att utveckla och få insikter om i er verksamhet? Cecilia kommer till er eller föreläser digitalt om det passar bättre.

Välj den föreläsning som passar er bäst

Måltider För Livet

Med rätt förutsättningar kan vi upptäcka, bygga, reparera och stärka relationer runt matbordet. I skolmatsalen lär vi oss om nya smaker, texturer och råvaror.

- Pedagogisk måltid i en skolmatsal. Hur fungerar det?
- Hur kan kök och matgäster samverka för en trevlig matsalsmiljö, som gör att fler elever går dit?
- Hur kan kök och lärare samverka för en skolmatsal som lärmiljö?
- 5 förbättringspunkter att starta med direkt.

Mat För Livet

Modern vardagsmat kan bli både smart och god. Den offentliga måltiden leder ofta stora delar utvecklingen för god, näringsriktig och miljösmart mat. Ibland brister däremot kommunikationen till gästen och gör resan svårare än nödvändigt.

- Nya och förändrade perspektiv på hur vår matkonsumtion påverkar vår planet.
- Insikter om hur den offentliga måltiden arbetar praktiskt för smakfull, näringsriktig och miljösmart mat.
- Förståelse för varför förändring tar tid och hur vi går från motstånd, acceptans till att vilja förändra.



Vi kommer till era lokaler.
Resekostnader tillkommer utanför
Stockholms kranskommuner.
Föreläsning går även att boka
digitalt utan fika.



Paketpris på föreläsning
och fika upp till 30 pers:
7500 kr+moms
/föreläsning



Kreativa Kök har mångårig
erfarenhet av att inspirera och
utveckla näringsriktig och hållbar
mat och måltider inom förskola,
skola och äldreomsorg.

kreativakok.se



070-684 16 65

kontakt@kreativakok.se