



Starta ATP-mötet med en god och hälsosam fika under en inspirerande föreläsning

Inled ATP mötet med 45 minuters hälsofika och föreläsning.



Vårt välmående bygger på att våra basala behov som sömn, återhämtning, matvanor, rörelse och att sociala relationer fungerar väl. På förskolan har vi möjlighet att lägga en bra grund för att bygga barn med god fysisk och mental hälsa.

Cecilia Walton på Kreativa Kök erbjuder föreläsningar, som riktar sig till kökspersonal och pedagoger. Vilken del har ni behov och önskemål av att utveckla och få insikter om i er verksamhet? Cecilia kommer till er eller föreläser digitalt om det passar bättre.

Välj den föreläsning som passar er bäst

Måltider För Livet

Runt matbordet kan vi upptäcka, bygga och stärka relationer. På förskolan lär vi oss nya smaker, texturer och vad olika råvaror heter. Förskolan har en viktig roll för att skapa en sund kultur kring måltiden.

- Vad innebär en Trivsamt och Integrerat måltid på förskolan, med Livsmedelverkets Måltidsmodellen till grund?
- Kommunikationen mellan kök och pedagoger är A och O.
- De vuxnas attityd och inställning är avgörande för att främja en god måltid.

Mat För Livet

Modern vardagsmat kan bli både smart och god. Den offentliga måltiden leder i stora delar utvecklingen för god, näringsriktig och miljösmart mat.

- Få nya och förändrade perspektiv på hur vår matkonsumtion och livsmedelssystem påverkar vår planet.
- Insikter om hur många kök i den offentliga måltiden arbetar praktiskt för smak, näring och hållbarhet för miljön.
- Förståelse för varför förändring tar tid och hur vi går från motstånd, acceptans till att vilja förändra.



Vi kommer till era lokaler.
Resekostnader tillkommer utanför Stockholms kranskommuner.
Föreläsning går även att boka digitalt utan fika.



Paketpris på föreläsning och fika upp till 30 pers:
7500 kr+moms
/föreläsning



Kreativa Kök har mångårig erfarenhet av att inspirera och utveckla näringsriktig och hållbar mat och måltider inom förskola, skola och äldreomsorg.

kreativakok.se



070-684 16 65

kontakt@kreativakok.se