



MÅLTIDSMODELLEN- FRÅN JORD OCH HAV TILL MUN

Till stöd för en bra måltid i skola och förskola finns Måltidsmodellen. Det är riktlinjer i 6 olika pusselbitar, som Livsmedelsverket tagit fram. Alla är lika viktiga var för sig, men det är också ett pussel, som behöver hänga ihop! Alla, barn som vuxna påverkar och påverkas av hur detta pussel fungerar.

I den här föreläsningen får åhörarna en genomgång av de olika pusselbitarna God, Säker, Näringsriktig, Integrerad, Miljösmart och Trivsamt. Både hur man kan jobba med dem var för sig och även hur allting hänger ihop! Föreläsningen går att utvidga med workshops och med mer interaktion ifrån kök och pedagoger.

Cecilia Walton är kock, diplomerad kostrådgivare och förändringsledare för hållbar mat genom måltidskonceptet Diet for a green planet. Genom sina breda kunskaper inspirerar hon sina åhörare att skapa bättre matvanor. Cecilia föreläser för barn, ungdomar och vuxna inom idrottsrörelsen & på arbetsplatser.



Föreläsningen passar kökspersonal, pedagoger och ledningsgrupper på förskolor och skolor



Föreläsningen utförs där det passar för kunden och kan även göras digitalt.



Kreativa Kök har lång erfarenhet och bred kunskap inom hälsa och hållbarhet hos flera målgrupper.

kreativakok.se

070-684 16 65

kontakt@kreativakok.se