



INTEGRERA MÅLTIDEN & GÖR DEN TRIVSAM

Många skolor och förskolor är duktiga på att laga bra mat, medan en del behöver utveckla sig mer. Alldeles oavsett vill vi att barnen ska trivas i matsalen och äta maten!

I den här föreläsningen pratar vi om Måltidsmodellens två pusselbitar Trivsamt och Integrerat. Genom medvetet och målfokuserat arbete kan vi bidra till förbättrad psykisk och fysisk hälsa för barn i alla åldrar genom en trivsamt skolmatsal där barnen äter maten som serveras.

Cecilia Walton är kock, diplomerad kostrådgivare och förändringsledare för hållbar mat genom måltidskonceptet Diet for a green planet. Genom sina breda kunskaper inspirerar hon sina åhörare att skapa bättre matvanor. Cecilia föreläser för barn, ungdomar och vuxna inom idrottsrörelsen, på arbetsplatser & för att uppdatera yrkeschaufförer inom YKB.



Föreläsningen passar kökspersonal, pedagoger och ledningsgrupper på förskolor och skolor



Föreläsningen utförs där det passar för kunden och kan även göras digitalt.



Kreativa Kök har lång erfarenhet och bred kunskap inom hälsa och hållbarhet hos flera målgrupper.

kreativakok.se

070-684 16 65

kontakt@kreativakok.se