



MAT FÖR LIVET- FÖRELÄSNING

En livsviktig föreläsning om matkonsumtion för hälsa, klimat och miljö. Vad kan vi som konsumenterna göra och bli medvetna?

Livsmedelskedjan står för 1/3 av människans klimat- och miljöpåverkan. Hela kedjan från producent till konsument behöver lära sig mer och göra sitt bästa för att vända trenden.

Cecilia Walton är kock, diplomerad kostrådgivare och förändringsledare för hållbar mat genom måltidskonceptet Diet for a green planet. Hon har flera perspektiv från offentlig måltid (skola, förskola, äldreomsorg), restauranger, dagligvaruhandeln och olika konsumentperspektiv samt matproducenter och experter som ex agronomer.



Föreläsningen passar grupper som vill lära sig mer om goda matvanor i kombination med att bli en medveten konsument. 45 min



Föreläsningen utförs där det passar för kunden och kan även göras digitalt. Den kan bokas i kombination med en matlagningsaktivitet.



Kreativa Kök har lång erfarenhet och bred kunskap inom hälsa och hållbarhet hos flera målgrupper.

kreativakok.se

070-684 16 65

kontakt@kreativakok.se